

# SPEISEKARTE

...

*Frühstück den ganzen Tag · Mittagstisch  
Selbstgemachter Kuchen · Pancakes · Sandwiches*

## Café und DekoLädchen



## im alten Häuschen

# PHILLI'S CAFÉLÄDCHEN

Waldpfad 3 · 68723 Plankstadt  
phillis-cafelaedchen.de · @phillis\_cafelaedchen

## Kostenloses Gast WLAN

SSID: Philli Gast

Passwort: philli03WLAN



## Speisekarte digital




Unsere Speisekarte gibt es auch digital unter:

<https://speisekarte.phillis-cafelaedchen.de>






## Kleine Frühstückskarte




### Pancakes (amerikanische Pfannkuchen)

 Nach **Stefan's kalifornischem Rezept** – außen goldbraun, innen herrlich fluffig! Serviert werden **3 Pancakes mit Ahornsirup**  und einem Schälchen leckerem, frischem Obstsalat. Unsere Pancakes bereiten wir auf Wunsch auch vegan zu – anstelle von Eiern und Kuhmilch verwenden wir Hafermilch. Genauso fluffig, genauso lecker, nur rein pflanzlich.  (1, 3, 7)

<b>Plänkschder Wasserturm (3 Pancakes)</b> 	<b>9,90</b>
Schokotröpfchen	+ 1,50
Blaubeer	+ 2,00
Erbbeer	+ 2,00
Banane	+ 2,00


### Schälchen & Müslis

 \*Unsere Schälchen und Müslis gibt es auf Wunsch auch vegan - anstelle Kuhmilchjoghurt verwenden wir cremigen Kokosjoghurt  und ersetzen Honig durch Agavendicksaft. Genauso frisch, genauso lecker aber rein pflanzlich. 

<b>Omi's Haferbrei</b> 	<b>6,90</b>
Warmer Haferbrei   Zimt   Apfelkompott   geröstete Nüsse · (1, 7, 8)	
<b>Kurpfalz-Müsli</b> 	<b>7,90</b>
Müsli   *Honig   frische Früchte   *Joghurt · (1, 7)	
<b>Kalifornische Beeren-Bowl</b> 	<b>8,90</b>
Frische Beeren   Bananenscheiben   Müsli   Fruchtsaft · (1, 8)	

Wir bereiten gerne auch „**Mäuseportionen**“ für die Hälfte des Preises zu.

Unsere **tagesaktuellen Speisen** findet Ihr auf der großen Tafel im Caféraum.

Schaut gerne auch in unserer Frischetheke-  
dort warten leckere Kuchen, köstliche Backwaren und frische Wraps auf Euch 

## Große Frühstücks-Kombis

---

Unsere Großen Frühstücks-Kombi's gibt es nur am Wochenende

<b>Unser Waldpfad Frühstück</b> Zwei Brötchen   Wurst- & Käseauswahl   Fruchtaufstrich   Filterkaffee · (1, 3, 7)	<b>8,90</b>
<b>Unser Plänkschder Frühstück</b> Zwei Brötchen   Bio-Ei   Wurst- & Käseauswahl   Fruchtaufstrich   Kännchen Filterkaffee · (1, 3, 7)	<b>12,90</b>
<b>Unser Häuschen Frühstück</b> 🌿 Croissant   Bio-Ei   Obstsalat   Fruchtaufstrich   Heißgetränk · (1, 3, 7)	<b>10,90</b>
<b>Unser kalifornisches Sonnenaufgangs-Frühstück</b> 🌿 🍷 Avocado auf Brot   Obstsalat   *Hashbrowns   Frisch gepresster O-Saft   Heißgetränk · (1, 3)	<b>15,90</b>
<b>Unser deftiges Lädchen Frühstück</b> 2 Pancakes   2 Bio-Eier nach Wahl   Bacon   *Hashbrowns   O-Saft   Heißgetränk · (1, 3, 7)	<b>16,90</b>

---

\* **Hashbrowns** sind knusprige, goldbraun gebratene Kartoffeltaler aus frisch geriebenen Kartoffeln zubereitet. Außen kross, innen weich und kartoffelig; ähnlich wie Rösti, aber ohne Ei und Mehl wie bei klassischen Kartoffelpuffern. Dadurch schmecken Hashbrowns weniger „teigig“ und eher wie eine einfache, sehr knusprige Rösti-Variante.

Auf Anfrage gibt es auch einen kleinen „Mäuseteller“,  
so können Eure Kinder bei Euch „mitschnabulieren“ ❤️

## Kleinigkeiten für zwischendurch

### Herzhaftes

<b>Kleines Schüsselchen Oliven</b> 🥗	<b>3,50</b>
Olivenauswahl   Frisches Bagette	
<b>Chips &amp; Salsa</b> 🥗	<b>5,50</b>
Handgemachte Tortilla-Chips mit jeweils einem Schälchen unserer hausgemachten Tomaten- und Ananassalsa · (1)	
<b>Mozzarella &amp; Tomate</b> 🥗	<b>5,50</b>
Mozzarellakäse   Tomate   Basilikum   Balsamico   Frisches Baguette · (1, 7)	
<b>Unser kleiner Gartensalat</b> 🌿 🥗	<b>4,90</b>
Leckere Salatmischung mit hausgemachtem Salat-Dressing Unsere Salatdressing Auswahl: Vinaigrette, Honig/Senf (10) oder Joghurt (7)	
<b>Kleines Käsebrettchen</b> 🌿	<b>10,90</b>
Käseauswahl   Oliven   Frisches Baguette · (1, 7)	

### Süßschnäbelchen

<b>Joghurt mit Müsli</b> 🌿 🥗	<b>5,50</b>
Müslimischung   (Kokos-) Joghurt   Agavendicksaft · (1, 7)	
<b>Obstsalat</b> 🥗	<b>4,90</b>
Saisonales Obst mit Agavendicksaft gesüßt	
<b>Pancake</b>	<b>2,90</b>
Ein Pancake   Ahornsirup (auch vegan) · (1, 3, 7)	

### Extras & Beilagen zum selbst zusammenstellen

<b>Bio-Ei (gekocht, Rührei oder Spiegelei)</b> · (3)	<b>1,50</b>
<b>Bacon</b>	<b>1,50</b>
<b>Portion Hashbrowns</b>	<b>1,90</b>
<b>Brötchen</b> (1)	<b>1,00</b>
<b>Eine Scheibe Käse</b> (7)	<b>1,00</b>
<b>Eine Scheibe Wurst</b>	<b>1,00</b>
<b>Schälchen hausgemachte Tomaten-Salsa</b>	<b>2,00</b>
<b>Schälchen hausgemachte Ananas-Salsa</b>	<b>2,00</b>
<b>Guacamole</b> (hausgemachte Avocado-Creme)	<b>2,90</b>
<b>Schälchen Banane</b>	<b>2,00</b>
<b>Schälchen Honig</b>	<b>1,00</b>
<b>Schälchen Agavendicksaft</b>	<b>1,00</b>
<b>Schälchen Fruchtaufstrich</b>	<b>1,00</b>
<b>Nuß-Nougat-Creme</b> · (5, 7, 8)	<b>1,00</b>

Unsere **tagesaktuellen Speisen** findet Ihr auf der großen Tafel im Caféraum.

Schaut gern auch in unsere Frischetheke-  
dort warten leckere Kuchen, köstliche Backwaren und frische Wraps auf Euch 🍷

## Mittagmenü

### Unsere leckeren Röstbrote „Grilled Cheese“

Alle Röstbrote werden auf frisch gebackenem Brot von unserem Bäcker Bauer in Neulußheim zubereitet. Dazu gibt es einen kleinen Beilagensalat mit hausgemachtem Salat-Dressing (Vinaigrette, Honig/Senf oder Joghurt)

**Klassisch** 🌿 **5,90**  
Cheddarkäse · (1, 7)

**Vegan** 🌱 **6,50**  
Veganer Käse · (1)

**Champignons** **6,50**  
Champignons | Cheddarkäse · (1, 7)

**Tomate-Basilikum** 🌿 **7,90**  
Mozzarella | Frische Tomaten | Basilikum · (1, 7)

### Sandwiches

Alle unsere herzhaften Sandwiches werden mit Kartoffelchips und Essiggurke serviert. Wir verwenden leckeres, frisch gebackenes Kastenweißbrot von unserem Bäcker Bauer in Neulußheim.

**PB&J** **3,50**  
Unser Herzhüpf sandwich ist immer untoastet mit Erdnussbutter und Erdbeeraufstrich · (1, 3, 5, 7)

**Andrea's Favorit** 🌿 **7,50**  
Avocado | Rucola | Tomate | Mozzarella · (1, 7)

**Stefan's Liebling** **7,90**  
Unser amerikanischer Klassiker mit Bacon | Salat | Tomate · (1, 7)

**Cafélädchen Spezial** **10,50**  
Unser dreistöckiges Sandwich mit Schinken oder Hähnchen | Speck | Ei | Salat | Tomate · (1, 3, 7)

Unsere **tagesaktuellen Speisen** sind ebenfalls auf der großen Tafel im Caféraum angeschrieben.

In unserer Frischetheke warten leckere Kuchen, köstliche Backwaren und frische Wraps auf Euch 🍷

## Getränke ohne Alkohol

### Kaffeespezialitäten

<b>Filterkaffee / Kännchen</b>	<b>2,00 / 4,80</b>
Unser klassischer schwarzer Filterkaffee · (7)	
<b>Espresso</b>	<b>2,60</b>
Unser kräftiger kleiner Kaffee	
<b>Espresso Macchiato</b>	<b>2,90</b>
Unser Espresso mit einem Tupfer Milchschaum · (7)	
<b>Doppio</b>	<b>3,30</b>
Unser doppelter Espresso   extra kräftig	
<b>Americano</b>	<b>2,90</b>
Unser Espresso mit heißem Wasser verlängert	
<b>Cappuccino</b>	<b>3,60</b>
Unser Espresso mit Milch und cremigem Schaum · (7)	
<b>Flat White</b>	<b>3,90</b>
Unser doppelter Espresso mit feinem Milchschaum   stärker als Cappuccino · (7)	
<b>Latte Macchiato</b>	<b>4,20</b>
Unsere heiße Milch mit Espresso-Schicht · (7)	
<b>Heiße Schokolade</b>	<b>4,20</b>
Unsere cremige Trinkschokolade · (7)	

### Teespezialitäten

<b>Mango n' Friends</b> 🍷	<b>3,30</b>
Unser Früchtetee mit Mango-Note	
<b>Alte Liebe</b> 🍷	<b>3,30</b>
Unser Früchtetee mit Erdbeer-Himbeer-Note	
<b>Rhabarberschorlente</b> 🍷	<b>3,30</b>
Unser Früchtetee mit Rhabarber-Note	
<b>Gärtchente</b> 🍷	<b>3,30</b>
Unser Rotbuschtee mit Himbeer-Vanille-Note	
<b>Glückstee</b> 🍷	<b>3,30</b>
Unser klassischer Grüntee China Special	
<b>Sakura</b> 🍷	<b>3,30</b>
Unser fruchtiger Grüntee Sencha mit Kirsch-Note	
<b>Lädchente</b> 🍷	<b>3,30</b>
Unser klassischer Schwarztee Darjeeling	
<b>Häuschente</b> 🍷	<b>3,30</b>
Unser klassischer Schwarztee Assam	
<b>Ostfriesischer Sonntagstee</b> 🍷	<b>3,30</b>
Unsere nordische Schwarzteemischung	
<b>Chai</b> 🍷	<b>3,30</b>
Unser würziger Chaitee	
<b>Kännchen Tee</b> 🍷	<b>5,90</b>
Unsere Teekännchen zum Genießen und Teilen	

## Für die Kleinen

### „Mäuse Cappuccino“

Kleine Tasse Milchschaum · (7)

**kostenlos**

## Eistee (0,33l)

### Elephant Bay „Pomegranate“

· Granatapfel N (12)

**3,90**

### Elephant Bay Mango „Pineapple“

Mango- und Ananas-Note · (12)

**3,90**

### Elephant Bay „Peach“

Pfirsich-Note · (12)

**3,90**

### Elephant Bay „Blueberry“

Blaubeeren-Note · (12)

**3,90**

## Säfte, Schorlen, Limonade & Co.

### Frisch gepresster Orangensaft (0,2 l / 0,33 l)

**4,50 / 5,90**

🔄 Unser Orangensaft wird bei uns frisch von Hand gepresst – für den besten Geschmack und jede Menge Vitamine!

### Säfte (0,2 l / 0,33 l)

Apfel | Orange | Rhabarber | Johannisbeere | Cranberry

**3,30 / 4,50**

### Schorlen (0,2 l / 0,33 l)

**3,00 / 4,10**

### Orangina (0,25 l)

**3,00**

### Hausgemachte Limonade (0,33 l)

**4,90**

### Mineralwasser (0,2 l / 0,33 l / Flasche)

**2,80 / 3,50 / 6,50**

(Still oder Medium)

## Alkoholische Getränke

### Bier

<b>Welde No. 1 Pils (0,33 l)</b>	<b>3,30</b>
<b>Welde Hefeweizen (0,5 l)</b>	<b>4,80</b>
<b>Welde Naturradler (0,33 l)</b>	<b>3,30</b>
<b>Kurpfalz Bräu Helles (0,33 l)</b>	<b>3,50</b>

### Wein

<b>Doppio Passo Primitivo Reserva (0,2 l)</b>	<b>6,90</b>
<b>Doppio Passo Primitivo Reserva (Flasche 0,75 l)</b>	<b>22,90</b>

**Weißwein (0,25 l, 0,75l)** 4,90 / 13,90

Gruaburgunder, Winzergenossenschaft Schriesheim

**Spätburgunder Rotwein (0,25 l, 0,75l)** 4,90 / 13,90

Winzergenossenschaft Schriesheim

**Rosé (0,25 l, 0,75l)** 4,90 / 13,90

Spätburgunder Weißherbst, Winzergenossenschaft Schriesheim

**Weinschorle (0,2 l / 0,33 l)** 4,50 / 6,50

### Spritz & Secco

**Secco-Orange (0,1)** 3,90

**Valdo Bio Prosecco (0,1 l)** 4,90

**Aperol Spritz** 6,90


**Rhabarber-Rosmarin Spritz** 6,90



# Allergene & Zusatzstoffe

Bitte informieren Sie unser Team über Allergien oder Unverträglichkeiten, damit wir Sie bestmöglich beraten können.  
Alle Angaben ohne Gewähr.

<b>1</b>	<b>Gluten</b>	Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut und Erzeugnisse daraus
<b>2</b>	<b>Krebstiere</b>	Krabben, Garnelen, Hummer, Langusten und Erzeugnisse daraus
<b>3</b>	<b>Eier</b>	Hühnereier und Erzeugnisse daraus
<b>4</b>	<b>Fisch</b>	Fisch und Fischerzeugnisse
<b>5</b>	<b>Erdnüsse</b>	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
<b>6</b>	<b>Soja</b>	Soja und Sojaerzeugnisse
<b>7</b>	<b>Milch / Laktose</b>	Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose
<b>8</b>	<b>Schalenfrüchte</b>	Mandeln, Haselnüsse, Walnuss, Cashew, Pekan, Paranuss, Pistazie, Macadamia
<b>9</b>	<b>Sellerie</b>	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
<b>10</b>	<b>Senf</b>	Senf und Senferzeugnisse
<b>11</b>	<b>Sesam</b>	Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
<b>12</b>	<b>Schwefeldioxid/Sulfite</b>	Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO <sub>2</sub>
<b>13</b>	<b>Lupinen</b>	Lupinen und Lupinenerzeugnisse
<b>14</b>	<b>Weichtiere</b>	Muscheln, Tintenfische, Schnecken und Erzeugnisse daraus

 vegetarisch ·  vegan

Milchalternativen (Hafermilch oder laktosefrei) auf Wunsch (ohne Aufpreis) 

10 % Rabatt für Studierende

To-Go-Becher + 0,50 €